

Date \_\_\_\_\_

# *highlight*

DU JOUR



*Est-ce que j'ai pris le temps pour ça ?*

OUI NON

*Le focus du jour*

*Laser*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

*L'énergie du jour*

*Energize*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

*Tactiques essayées aujourd'hui*

*Est-ce que ça a fonctionné ?*

*Tactiques à essayer (ou essayer encore) demain :*

*Ce pour quoi j'ai de la gratitude aujourd'hui :*